

Für ein nachhaltiges Aussehen und Lebensqualität

Good Aging: ein Gesamtpaket von Lifestyle, «nicht invasiven Infiltrationen», kleinen chirurgischen Eingriffen und Haut-Laser-Behandlungen im Zentrum für Plastische Chirurgie in Kreuzlingen am Bodensee.

«Wir reden nicht von «Anti Aging» sondern von «Good Aging». Jeder kann zu seinem Alter stehen und sich gut fühlen», sagt der Leiter des Zentrums für Plastische Chirurgie, Dr. Volker Wedler. «Der Alterungsprozess kann nicht gestoppt, aber die Lebensqualität in jeder Lebensphase verbessert werden», so der Spezialist weiter. Der Platz des Plastischen Chirurgen sei dabei von zentraler Bedeutung. «Es sind nicht die ästhetischen Techniken alleine, es braucht die aktive Beratung zu Themen wie Umwelteinflüsse, Ernährung, Injektionstechniken, Laserbehandlungen oder invasivere Eingriffe», zählt Dr. Volker Wedler auf.

Ein erster Schritt zur Plastischen Chirurgie

Die Bedürfnisse für plastische Eingriffe und Hautbehandlungen sind so individuell wie



die Menschen selbst. Egal ob Mann oder Frau, Alt oder Jung, Behandlungen dieser Art sind verbreitet. Darunter die obere Blepharoplastik – die Korrektur der oberen Augenlider. Um einen ersten Schritt zu einem «frischeren Aussehen» zu erreichen, können im Bereich der Augenpartie Hyperelastizität der Haut und der darunterliegenden Strukturen mit einem relativ klei-

nen Aufwand verbessert werden. Die Augen werden im wahrsten Sinne des Wortes «geöffnet», was nicht nur ästhetische, sondern auch funktionelle Beschwerden adressiert. «Denn durch die Summe der Haut-Alterungsprozesse und Schwerkraft entstehen Hautüberschüsse, schlaffe Muskeln und vordrückende Fettkörperchen. Nebst einer Müdigkeit in den Augen kann ein Schweregefühl die Folge sein», erklärt Wedler. Diese Veränderungen können bereits ab dem 30. Lebensjahr auftreten und eine Indikation zur Operation darstellen.

Wie bei jeder Operation muss auch bei der Gesichtschirurgie über mögliche Komplikationen aufgeklärt werden. «Mehrheitlich verheilen die Narben sehr schön und die Zufriedenheit ist sehr gross», beruhigt Dr. Wedler. Der Eingriff selbst dauert etwa eine Stunde. Eine Woche später erfolgt bereits der Kontrolltermin. Alles in allem beträgt die Operations- und Heilungsphase nur rund vierzehn Tage.

Die perfekte Kombination

Die Entfernung der überschüssigen Haut durch die Blepharoplastik lässt sich sehr gut mit der minimalinvasiven Behandlung des fraktionierten CO₂-Lasers ergänzen. Diese





Dr. med. Volker Wedler



Dr. Antonia Regnier-Fellas, Dermatologin im Zentrum für Plastische Chirurgie

kann bei Falten, Hauttexturschäden und -erschaffung Aknenarben im gesamten Gesicht und Hals sowie bei Dehnungsstreifen eingesetzt werden. Durch Erwärmung der tiefer liegenden Bindegewebsanteile der Haut unter Schonung der Oberfläche der Haut und Reduktion des Behandlungsareals auf ca. 50 % werden ein sehr gutes Ergebnis und eine rasche Heilung ohne Nebenwirkungen erzielt.

V COSMETIC/Dr. Wedler

Das V in V COSMETIC steht für den Vornamen des Erfinders Dr. med. Volker Wedler. Als täglich praktizierender Arzt verfügt er über eine mehr als 25-jährige Berufserfahrung in plastischer, rekonstruktiver, ästhetischer und Handchirurgie und gilt als Kapazität. Seine bereichsübergreifende Arbeit und sein unstillbares Forschungsinteresse äussern sich auch in einer sehr grossen Anzahl von Vorträgen an internationalen Kongressen und in einer eindrucklichen Liste viel zitierter Publikationen. Er war Leiter und Chefarzt der Abteilung für plastische, rekonstruktive und ästhetische Chirurgie im Kanton Thurgau. Dieser breite und langjährige Erfahrungshorizont im klinischen Alltag und in der Forschung haben ihn dazu

animiert, sich näher damit auseinanderzusetzen, wie man beanspruchte Haut wirksam und nachhaltig pflegen, regenerieren und verwöhnen kann. Das Resultat ist die V COSMETIC-Pflegelinie, die bereits seit 15 Jahren existiert. «Die Behandlung beanspruchter, beschädigter und gestresster Haut ist Teil meines Berufes als Arzt und Chirurg. Ich weiss heute sehr gut, was die Haut braucht, um sich nach sportlichen Aktivitäten, UV-Strahlung beim Sonnenbad, körperlicher Anstrengung und anderen Belastungen zu erholen. Sehr viel habe ich bei der Behandlung und Regeneration der Haut mit Operationsnarben gelernt.» Zusätzlich arbeitet Dr. Wedler eng mit Dermatologen zusammen, um sein Wissen zu optimieren.

V COSMETIC ist eine Linie aus innovativen Pflege- und Regenerationsprodukten, die schon durch leichtes Eincremen schnell einziehen und die Haut während Stunden aufbauen, schützen und erfrischen. V COSMETIC WOMEN und MEN gehören zu den wenigen Hautpflegeprodukten auf dem Weltmarkt, die von einem erfahrenen und praktizierenden Arzt entwickelt wurden und mit ihren ästhetischen Aufbau-eigenschaften einen wirksamen Beitrag zum

«Good Aging» und «Daily Lifting» liefern. Mit zahllosen Rezeptoren spürt die Haut Temperatur, Druck, UV-Strahlung und Feuchtigkeit. Sie kann zwischen zärtlichem Streicheln und aggressivem Zupacken unterscheiden. Deshalb ist eine gesunde Haut ebenso wichtig wie ein gesundes Herz.



Dr. med. Volker Wedler
Zentrum für Plastische Chirurgie
Brückenstrasse 9, 8280 Kreuzlingen
Telefon +41 71 678 22 90
E-Mail info@wedler.ch

 www.wedler.ch