

Das Lipödem

## Dicke Beine? Was es auch sein kann

**Geschwollene Beine können ihre Ursache in Venen- oder Lymphstauungen oder in vermehrten Flüssigkeitsansammlung im und um das Fettgewebe haben. Dieses Lipödem trifft fast nur Frauen und tritt durch Hormonveränderungen nach Schwangerschaften, in den Wechseljahren aber auch in anderen Lebensphasen auf.**



Volker Wedler, Facharzt für Plastische Chirurgie in Kreuzlingen gibt Auskunft.

Obwohl das Phänomen «Lipödem» seit vielen hundert Jahren beobachtet und beschrieben wird, existieren in der Literatur erst seit wenigen Jahren Studien die sich im engeren Sinne mit diesem Krankheitsbild beschäftigen. Charakteristisch sind umschriebene Unterhautfettvermehrungen, vorwiegend im Bereich der Unterschenkel und vor allem seitlichen Oberschenkelregion (Pseudo-Reithosenphänomen), aber auch auf den Stamm und auf die Oberarme übergreifend. Es besteht eine erhöhte Flüssigkeitsdurchlässigkeit im Bereich der kleinsten Blutgefässe zum Fettgewebe (Kapillarpermeabilität.). Diese führt zu einer verstärkten Flüssigkeits- und Eiweissansammlung im Zellzwischenraum (Interstitium) und bewirkt die Schwerkraftbedingten Schwellungen (Ödeme). Das Lipödem ist nicht mit einer Fettver-

mehrung wie es bei Übergewicht üblich ist, zu verwechseln. Es wird je nach Klassifikation in 3-4 verschiedene Stadien eingeteilt. Manchmal stört das Lipödem nur optisch, in vielen Fällen jedoch führt es zu Beschwerden, die die Lebensqualität der Betroffenen sehr einschränken können. Die meisten Patientinnen fühlen sich nicht ernst genommen, sind normalgewichtig, leiden an starken Dysproportionen und den bereits genannten Beschwerden. Aufgrund der Ähnlichkeit zu geschwollenen Beinen bei Krampfadern oder Lymphstauungen, kommt es im Vorfeld häufig zu kon-

servativen Behandlungen wie Kompressionstherapien (Strümpfe, Wickle) Physiotherapie, gesteigerte sportliche Aktivitäten, keine zusätzliche Körpergewichtssteigerung oder Lymphdrainagen, was in den Stadien 1-2 Besserung bringen kann. Sollten diese Behandlungsansätze keinen Erfolg bringen, ist die Operation, nämlich die Fettabsaugung (Liposuktion) zu diskutieren. Die Fettabsaugung oder auch Liposculpture genannt, ist die einzige Möglichkeit ein Lipödem dauerhaft zu behandeln. Nur diese Behandlungsmöglichkeit kann sowohl das Erscheinungsbild als auch das Ausmass eines Lipödems sichtbar und nachhaltig verbessern. Dabei wird entweder spezifische Flüssigkeit (Tumesenzlösung) in das Fettgewebe eingebracht und mit der Vibrationstechnik abgesaugt, oder, alternativ kommt die Wasserstrahl oder Ultraschalltechnik zum Einsatz. Vor einem operativen Eingriff sollten bei einem Venenspezialisten Abklärungen getroffen werden, der/die wiederum mit einem Spezialisten im Bereich der Fettabsaugung zusammenarbeitet (z.B. FMH Plastische Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie). Eine lückenlose Aufklärung mit allen Komplikationsmöglichkeiten ist im Vorfeld unerlässlich.

frauenfit gmbh in Weinfelden

## Kleiner Aufwand - grosse Wirkung

**24 Std. / 365 Tage im Fitness-Studio im Herzen von Weinfelden. Zirkeltraining für Frauen aller Altersgruppen, ob jung - mittel - oder älter.**



Kleiner Aufwand - grosse Wirkung z.Vg.

Im familiären und modernen frauen fit Studio wird an zehn speziell für Frauen entwickelten Hydraulikgeräten die Kraft und die Stabilität des ganzen Körpers gefördert, die Figur geformt und die Ausdauer auf kurzweilige Art auf den gefederten Holzplattformen trainiert. Das frauen fit Zirkeltraining kombiniert auf optimale Weise Kraft- und Ausdauertraining. Diese Trainingsart macht Spass, ist abwechslungsreich, einfach und sehr wirksam. Zusätzlich stehen verschiedene weitere Sportgeräte zur Förderung des Gleichgewichts, der Tiefen- und Beckenbodenmuskulatur und für die Faszien-

aktivierung zur Verfügung (Bellicon-Minitrampolin, Besu-Ball, Staby-Stab, Blackroll etc.). Zur zusätzlichen Entschlackung und Entgiftung ist das Body Detox® Elektrolyse Fussbad sehr zu empfehlen. *pd/rab*

**frauenfit gmbh**  
Hermannstrasse 6  
8570 Weinfelden  
Tel. 071 620 19 20  
[www.frauenfit.ch](http://www.frauenfit.ch)

*Wir sind*  
**ONLINE...**  
... Sie auch ?  
[www.kreuzlinger-nachrichten.ch](http://www.kreuzlinger-nachrichten.ch) [www.weinfelder-nachrichten.ch](http://www.weinfelder-nachrichten.ch)

### KLEINER AUFWAND – GROSSE WIRKUNG



frauen fit

- 30 Minuten Zirkeltraining
- flexibel, schnell & einfach
- straffen – formen – wohlfühlen

geöffnet 24 Stunden / 365 Tage

Hermannstr. 6 T 071 620 19 20 info@frauenfit.ch  
8570 Weinfelden M 076 570 06 09 www.frauenfit.ch

Neukundinnen erhalten bei Abschluss eines Abos bis 30.03.2016 1 Body Detox® Fussbad

**COSMO**  
Hair Studio  
Rita Spring  
Grütliweg 4  
8575 Bürglen  
Tel. 071 633 27 57  
**Die frische Brise!**

**4Ladies Frauenfitness**  
Fit in nur 3 x 30 Minuten!  
**365 Tage 24 Stunden geöffnet**  
Marielouise Karli  
Inhaberin  
Löwenstrasse 16  
8280 Kreuzlingen  
kreuzlingen@4ladies.ch  
www.4ladies.ch  
+41 (0)71 671 20 40

• Sauna  
• Solarium  
• Massage  
**SAUNAHOF**  
AMRISWILERSTRASSE 57 8570 WEINFELDEN TELEFON 071 6222 555  
Entspannung und Erholung in traumhafter Umgebung

gesund.ch  
Therapeuten-Suche  
MENS SANA  
IN COPERE  
SANO  
IRON GYM  
SINCE 1900  
Neue Geräte in Betrieb  
• PERSONALTRAINING  
• ERNÄHRUNGSBERATUNG  
• MASSAGEN  
FITNESSTRaining  
IM HAFENCENTER  
Hafenstrasse 50c · 8280 Kreuzlingen  
071 672 93 94 · info@iron-gym.com  
www.iron-gym.com  
Neu Krankenkassen anerkannt:  
Drei Sterne Swiss Qualifikation;  
so zahlen alle Krankenkassen

medical-smoothcare  
Ärzte im Dienst der Schönheit  
Die führenden Spezialisten im Bodenseeraum  
medical smoothcare AG  
Ästhetische Medizin  
Dr. med. Michael Lieke und Partner  
Hauptstrasse 39  
CH-8280 Kreuzlingen  
Telefon 071 672 26 46  
Ausführliche Informationen  
unter [www.smoothcare.ch](http://www.smoothcare.ch)  
Dr. med. Michael Lieke  
Sofort jugendliches frisches Aussehen durch unsere professionellen, schonenden und schmerzfreien Behandlungsmethoden.  
– Liquid Lifting – Nasenkorrektur ohne OP  
– Facelifting ohne OP – Wangenaufbau  
– Fadenlifting – Jochbeinbetonung  
– Faltenunterspritzung  
– Lippenvergrößerung  
– Gesichtsmodellierung  
Sprechen Sie uns an.  
Wir beraten Sie gerne  
individuell und unverbindlich.

Hairstyling by  
**COIFFURE FEMINA**  
für Frauen & Männer & Kids  
Es gibt viele Gründe zu uns zu kommen.  
Eine gute Frisur ist einer davon.  
Freiestrasse 8, 8570 Weinfelden  
071 622 63 11  
www.coiffurefemina.ch

**20 Jahre Erfahrung in Sachen Schlaf.**  
Facelifting zum Jubiläum.  
**Bettencenter Luna**  
...für gesunden, erholsamen Schlaf seit 1996.  
**Bettencenter Luna GmbH**  
Schulstrasse 3  
8570 Weinfelden  
+41 71 620 00 60  
[bettencenter-thurgau.ch](http://bettencenter-thurgau.ch)